



Universidad
Norbert Wiener





UNIVERSIDAD PRIVADA NORBERT WIENER

PROGRAMA
ACADÉMICO DE
PSICOLOGÍA



SEGUNDA ESPECIALIDAD
EN PSICOTERAPIA

Índice

	Introducción	3
	Perfil del estudiante	4
	Plan de estudios	5
	Grados y títulos	6

Introducción

El programa de Segunda Especialidad en Psicoterapia responde a la creciente necesidad de formar profesionales capacitados para atender los retos actuales en salud mental. El contexto nacional e internacional muestra un incremento sostenido de trastornos como ansiedad y depresión, junto con el impacto prolongado de la pandemia de COVID-19, que ha intensificado la demanda de atención psicológica especializada.

La oferta de psicoterapeutas en el país es aún limitada: actualmente se registran pocos especialistas frente a las crecientes necesidades, especialmente en regiones con menor acceso a servicios de salud mental. Además, la concentración de profesionales en Lima evidencia brechas territoriales que dificultan la cobertura adecuada. En este escenario, la modalidad a distancia del programa permite ampliar el acceso y favorecer la formación continua de psicólogos en ejercicio, con un enfoque flexible y de alta calidad académica.

El plan de estudios combina fundamentos teóricos actualizados, prácticas supervisadas y el uso de metodologías basadas en evidencia, como la Terapia Cognitivo-Conductual (TCC) y la Terapia Racional Emotiva Conductual (TREC). Asimismo, aborda el uso de plataformas digitales en la atención terapéutica y forma profesionales preparados para intervenir en diversos contextos, desde el ámbito clínico tradicional hasta entornos organizacionales, comunitarios y educativos.

Además, el programa fomenta la investigación aplicada en psicoterapia, promoviendo la generación de conocimiento que respalde estrategias terapéuticas eficaces y contribuya al desarrollo de servicios innovadores en salud mental. Esta especialidad se posiciona como una alternativa formativa sólida frente a la limitada oferta de programas integrales, ofreciendo una preparación académica rigurosa y orientada a las necesidades reales del país.

En síntesis, esta segunda especialidad prepara psicólogos capaces de brindar intervenciones efectivas, liderar procesos terapéuticos y contribuir activamente al bienestar psicológico de las personas y comunidades, ampliando las oportunidades de inserción laboral en un campo en constante crecimiento.

Perfil del estudiante



Perfil de ingreso

El ingresante de la Especialidad de la UPNW debe demostrar conocimientos esenciales, habilidades básicas y actitudes obtenidas, que son requisitos de ingreso a la universidad:

- Título profesional registrado en SUNEDU
- Carrera profesional orientada a la especialidad a la que postula.
- Conocimiento y manejo tecnológico a nivel básico. Office a nivel usuario.
- Experiencia laboral en su campo profesional, mínima de 1 año, o resolución de SERUMS, según requiera la especialidad elegida.
- Disponibilidad de tiempo para los estudios en modalidad presencial, semipresencial o a distancia, según modalidad elegida.
- Dominio de idioma extranjero a nivel básico.
- Capacidad para analizar y argumentar.
- Liderazgo, tolerancia, comunicación y trabajo en equipo.
- Compromiso con su mejora continua.
- Orientación al servicio.



Perfil de egreso

El Especialista en Psicoterapia de la Universidad Privada Norbert Wiener es un profesional íntegro, ético y comprometido con la salud mental y el bienestar emocional de las personas. Posee una sólida formación científica, técnica y humanística que le permite evaluar, diagnosticar e intervenir en diversas problemáticas psicológicas, aplicando enfoques terapéuticos basados en evidencia. Es una persona con sensibilidad social y espíritu de servicio, capaz de liderar procesos terapéuticos individuales, familiares y grupales, promoviendo el respeto por la dignidad humana y la mejora de la calidad de vida. Además, destaca por su habilidad para comunicarse de manera efectiva, confiable y honesta, colaborando en equipos interdisciplinarios para abordar las necesidades emocionales y psicológicas de la sociedad.



Plan de estudios

Nº	Cód.	I CICLO	Área de estudios	Tipo	Créd.	H. Teoría Presencial	H. Teoría Virtual	H. Práctica Presencial	H. Práctica Virtual	Requisitos	Modalidad
1	PST211AD	TEORÍA ABC TREC	ES	O	3.0	0	3	0	0		A Distancia
2	PST212AD	CONCEPTOS BÁSICOS: PRINCIPIOS DE LA TREC	EP	O	3.0	0	2	0	2		A Distancia
3	PST213AD	TEORÍA DE LAS EMOCIONES TREC	ES	O	3.0	0	2	0	2		A Distancia
4	PST214AD	INTRODUCCIÓN A LA TREC	ES	O	3.0	0	3	0	0		A Distancia
SUB TOTAL					12.0	0	10	0	4		
Nº	Cód.	II CICLO	Área de estudios	Tipo	Créd.	H. Teoría Presencial	H. Teoría Virtual	H. Práctica Presencial	H. Práctica Virtual	Requisitos	Modalidad
5	PST221AD	CREENCIAS IRRACIONALES TREC	EP	O	5.0	0	4	0	2	PST212AD	A Distancia
6	PST222AD	CREENCIAS Y TRANSTORNOS EMOCIONALES	ES	O	3.0	0	2	0	2	PST211AD	A Distancia
7	PST223AD	DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTO: TECNICAS DE INTERVENCIÓN TREC	ES	O	3.0	0	2	0	2	PST213AD	A Distancia
8	PST224AD	SEMINARIO DE INVESTIGACIÓN	ES	O	3.0	0	2	0	2		A Distancia
SUB TOTAL					14.0	0.0	10.0	0.0	8.0		
Nº	Cód.	III CICLO	Área de estudios	Tipo	Créd.	H. Teoría Presencial	H. Teoría Virtual	H. Práctica Presencial	H. Práctica Virtual	Requisitos	Modalidad
9	PST231AD	ABORDAJE PSICOTERAPÉUTICO EN NIÑOS Y ADOLESCENTES	EP	O	3.0	0	2	0	2	PST214AD	A Distancia
10	PST232AD	ÉTICA EN LA PRÁCTICA PSICOTERAPÉUTICA	ES	O	2.0	0	2	0	0		A Distancia
11	PST233AD	PRÁCTICA GENERAL SUPERVISADA	ES	O	6.0	0	4	0	4	PST212AD	A Distancia
12	PST234AD	TRABAJO DE INVESTIGACIÓN	ES	O	3.0	0	2	0	2	PST224AD	A Distancia
SUB TOTAL					14.0	0.0	10.0	0.0	8.0		
TOTAL					40.0	0.0	30.0	0.0	20.0		

LEYENDA	
O	Obligatorio
E	Electivo
EG	Estudios generales
ES	Estudios de especialidad
EP	Estudios específicos

Grados y títulos



Régimen de estudios

- ✓ Duración del Ciclo: 16 Semanas
- ✓ Duración de los estudios: 03 Ciclos
- ✓ Créditos: 40 Créditos
- ✓ Modalidad: A distancia



Graduación y título

El otorgamiento de los grados y títulos será según lo establecido en el “Procedimiento para el otorgamiento del grado académico / título profesional” y la Ley Universitaria.

- ✓ **Los egresados de la Segunda Especialidad en Psicoterapia obtendrán:**

Título de Especialista en Psicoterapia