



Universidad
Norbert Wiener





UNIVERSIDAD PRIVADA NORBERT WIENER

PROGRAMA
ACADÉMICO DE
NUTRICIÓN Y DIETÉTICA



SEGUNDA ESPECIALIDAD
EN NUTRICIÓN CLÍNICA CON MENCIÓN EN
NUTRICIÓN DEPORTIVA

Índice

	Introducción	3
	Perfil del estudiante	4
	Plan de estudios	5
	Grados y títulos	6



Introducción

El programa de Segunda Especialidad en Nutrición Clínica con mención en Nutrición Deportiva está diseñado para formar nutricionistas altamente calificados, capaces de responder a las crecientes demandas en el ámbito del deporte, la salud y el bienestar. En un contexto nacional e internacional donde el rendimiento físico, la prevención de lesiones y la optimización de la salud de deportistas y personas físicamente activas son cada vez más relevantes, esta especialidad busca desarrollar competencias integradoras que fortalezcan el rol del nutricionista en equipos interdisciplinarios y escenarios clínicos, deportivos y comunitarios.

A través de una formación integral, los estudiantes adquieren conocimientos avanzados sobre fisiología del ejercicio, planificación nutricional, suplementación basada en evidencia, evaluación del estado nutricional y diseño de intervenciones específicas para distintos niveles de actividad física y rendimiento. Este enfoque permite al profesional tomar decisiones fundamentadas en evidencia científica, aplicando protocolos actualizados que favorecen la salud y el desempeño físico de atletas de élite, deportistas recreativos y personas con alta demanda energética.

Uno de los principales objetivos del programa es potenciar el desarrollo profesional del nutricionista para que pueda desempeñarse en instituciones públicas, privadas y deportivas, participando activamente en la formulación, gestión y evaluación de estrategias nutricionales. Asimismo, se fomenta la capacidad de liderar procesos de intervención y asesorar a equipos técnicos, entrenadores y profesionales de la salud para garantizar un enfoque integral.

El plan de estudios también promueve la investigación aplicada en nutrición deportiva, impulsando la generación de conocimiento orientado a la innovación en estrategias de alimentación, suplementación y recuperación. Esta línea responde a la limitada disponibilidad de profesionales especializados en nutrición deportiva, lo que restringe la cobertura y calidad de los servicios en este ámbito.

En síntesis, esta segunda especialidad prepara a nutricionistas capaces de brindar atención especializada, ética y basada en evidencia científica, contribuyendo a la mejora del rendimiento físico, la prevención de lesiones y el bienestar integral de la población. Su formación se alinea con las tendencias globales y las necesidades nacionales, consolidando su rol como líderes en el cuidado nutricional aplicado al deporte y la salud.



Perfil del estudiante



Perfil de ingreso

El ingresante de la Especialidad de la UPNW debe demostrar conocimientos esenciales, habilidades básicas y actitudes obtenidas, que son requisitos de ingreso a la universidad:

- Título profesional registrado en SUNEDU
- Carrera profesional orientada a la especialidad a la que postula.
- Conocimiento y manejo tecnológico a nivel básico. Office a nivel usuario.
- Experiencia laboral en su campo profesional, mínima de 1 año, o resolución de SERUMS, según requiera la especialidad elegida.
- Disponibilidad de tiempo para los estudios en modalidad presencial, semipresencial o a distancia, según modalidad elegida.
- Dominio de idioma extranjero a nivel básico.
- Capacidad para analizar y argumentar.
- Liderazgo, tolerancia, comunicación y trabajo en equipo.
- Compromiso con su mejora continua.
- Orientación al servicio.



Perfil de egreso

La Segunda Especialidad en Nutrición Clínica con mención en Nutrición Deportiva de la Universidad Privada Norbert Wiener forma profesionales especializados en la evaluación, prevención y tratamiento de alteraciones del estado metabólico-nutricional, aplicando estrategias basadas en evidencia científica. Los egresados son capaces de diseñar y ejecutar investigaciones aplicadas, trabajar de manera efectiva en equipos transdisciplinarios y desarrollar planes nutricionales personalizados, optimizando el rendimiento físico y la salud integral de las personas. Asimismo, integran un enfoque ético, técnico y sostenible, alineado con los estándares nacionales e internacionales en el ámbito de la nutrición clínica y deportiva.

Plan de estudios

Nº	Cód.	I CICLO	Área de estudios	Tipo	Créd.	H. Teoría Presencial	H. Teoría Virtual	H. Práctica Presencial	H. Práctica Virtual	Requisitos	Modalidad
1	NCD1011AD	FISIOLOGÍA EN EL EJERCICIO	ES	O	4,0	0	3	0	2		A Distancia
2	NCD1012AD	BIOQUÍMICA EN EL EJERCICIO	ES	O	5,0	0	4	0	2		A Distancia
3	NCD1013AD	PRESCRIPCIÓN Y PERIODIZACIÓN DEL ENTRENAMIENTO	ES	O	4,0	0	2	0	4		A Distancia
SUB TOTAL					13,0	0	9	0	8		
Nº	Cód.	II CICLO	Área de estudios	Tipo	Créd.	H. Teoría Presencial	H. Teoría Virtual	H. Práctica Presencial	H. Práctica Virtual	Requisitos	Modalidad
4	NCD1021AD	SEMINARIO DE INVESTIGACIÓN	EP	O	3,0	0	2	0	2		A Distancia
5	NCD1022AD	EVALUACIÓN NUTRICIONAL DEPORTIVA	ES	O	4,0	0	2	0	4		A Distancia
6	NCD1023AD	DIETÉTICA DEPORTIVA	ES	O	5,0	0	4	0	2		A Distancia
7	NCD1024AD	SUPLEMENTACIÓN Y ANTIDOPAJE	ES	O	5,0	0	4	0	2		A Distancia
SUB TOTAL					17,0	0,0	12,0	0,0	10,0		
Nº	Cód.	III CICLO	Área de estudios	Tipo	Créd.	H. Teoría Presencial	H. Teoría Virtual	H. Práctica Presencial	H. Práctica Virtual	Requisitos	Modalidad
8	NCD1031AD	TRABAJO DE INVESTIGACIÓN	EP	O	3,0	0	2	0	2	NCD1021AD	A Distancia
9	NCD1032AD	SEMINARIOS Y TALLERES	ES	O	3,0	0	3	0	0		A Distancia
10	NCD1033AD	PREPARACIÓN NUTRICIONAL EN DEPORTES ESPECÍFICOS	ES	O	4,0	0	4	0	0		A Distancia
SUB TOTAL					10,0	0,0	9,0	0,0	2,0		
TOTAL					40,0	0,0	30,0	0,0	20,0		

LEYENDA	
O	Obligatorio
E	Electivo
EG	Estudios generales
ES	Estudios de especialidad
EP	Estudios específicos

Grados y títulos



Régimen de estudios

- ✓ Duración del Ciclo: 16 Semanas
- ✓ Duración de los estudios: 03 Ciclos
- ✓ Créditos: 40 Créditos
- ✓ Modalidad: A distancia



Graduación y título

El otorgamiento de los grados y títulos será según lo establecido en el “Procedimiento para el otorgamiento del grado académico / título profesional” y la Ley Universitaria.

- ✓ **Los egresados de la Segunda Especialidad en Nutrición Clínica con mención en Nutrición Deportiva obtendrán:**

Título de Especialista en Nutrición Clínica con mención en Nutrición Deportiva

