



Universidad  
Norbert Wiener

# UNIVERSIDAD PRIVADA NORBERT WIENER

PROGRAMA ACADÉMICO  
DE TECNOLOGÍA MÉDICA  
EN TERAPIA FÍSICA Y  
REHABILITACIÓN



SEGUNDA ESPECIALIDAD  
EN FISIOTERAPIA EN EL ADULTO MAYOR

# Índice



**Introducción**

.....

3



**Perfil del estudiante**

.....

4



**Plan de estudios**

.....

5



**Grados y títulos**

.....

6





# Introducción

El programa de Segunda Especialidad en Fisioterapia en el Adulto Mayor forma tecnólogos médicos en terapia física y rehabilitación, así como profesionales afines, para responder a la creciente demanda de atención integral en esta población. Ante el incremento del envejecimiento demográfico, esta especialidad busca preparar profesionales altamente capacitados para contribuir al bienestar y a la calidad de vida de las personas mayores, incorporando tecnologías innovadoras, conocimientos actualizados y un enfoque ético en su práctica.

El plan de estudios desarrolla competencias para la prevención, evaluación, tratamiento y rehabilitación de las alteraciones funcionales asociadas al envejecimiento. Incluye formación en fisioterapia geriátrica avanzada, manejo del dolor, estimulación motora y cognitiva, programas de mantenimiento de la funcionalidad, así como estrategias para la recuperación y preservación de la independencia física del adulto mayor.

Uno de los objetivos principales es fortalecer el rol del fisioterapeuta en la atención integral, dotándolo de herramientas para diseñar intervenciones personalizadas, liderar programas de rehabilitación y participar activamente en equipos multidisciplinarios en hospitales, centros comunitarios y servicios de atención domiciliaria. El enfoque se centra en mejorar la movilidad, prevenir complicaciones y promover un envejecimiento activo y saludable.

El programa también fomenta la investigación aplicada en fisioterapia geriátrica, orientada a generar conocimiento que impulse la innovación en tratamientos, optimice protocolos de atención y responda a los desafíos asociados al aumento de la población mayor. Esta formación especializada responde a la necesidad de contar con profesionales preparados para enfrentar los retos de la transición demográfica y garantizar la atención de calidad en todos los niveles del sistema de salud.

En síntesis, esta segunda especialidad prepara a los profesionales para brindar cuidados avanzados y liderar procesos de intervención en fisioterapia para el adulto mayor, contribuyendo a la preservación de la funcionalidad, la autonomía y la mejora de la calidad de vida de esta población.



# Perfil del estudiante



## Perfil de ingreso

El ingresante de la Especialidad de la UPNW debe demostrar conocimientos esenciales, habilidades básicas y actitudes obtenidas, que son requisitos de ingreso a la universidad:

- Título profesional registrado en SUNEDU
- Carrera profesional orientada a la especialidad a la que postula.
- Conocimiento y manejo tecnológico a nivel básico. Office a nivel usuario.
- Experiencia laboral en su campo profesional, mínima de 1 año, o resolución de SERUMS, según requiera la especialidad elegida.
- Disponibilidad de tiempo para los estudios en modalidad presencial, semipresencial o a distancia, según modalidad elegida.
- Dominio de idioma extranjero a nivel básico.
- Capacidad para analizar y argumentar.
- Liderazgo, tolerancia, comunicación y trabajo en equipo.
- Compromiso con su mejora continua.
- Orientación al servicio.



## Perfil de egreso

El egresado de la Segunda Especialidad en Fisioterapia en el Adulto Mayor es un profesional especializado en la atención integral de personas mayores, con competencias avanzadas para prevenir, tratar y rehabilitar diversas patologías asociadas al envejecimiento. Es capaz de desarrollar estrategias de intervención que promuevan la movilidad, independencia funcional y calidad de vida de los pacientes geriátricos. El egresado es un experto en el manejo de enfermedades crónicas no transmisibles, alteraciones músculo-esqueléticas, neurológicas y cardiorrespiratorias propias de la tercera edad. Así mismo, integra tecnologías emergentes, coordina con equipos multidisciplinarios, y diseña programas de intervención en todos los niveles de atención desde hospitalización, atención ambulatoria y especializada, atención domiciliaria, atención comunitaria, entre otros. Está preparado para trabajar en hospitales, e instituciones especializadas en geriatría, centros de día y atención domiciliaria, entidades que cuenten con círculos de adulto mayor como municipalidades, ONG, etc.

# Plan de estudios

N°	Cód.	I CICLO	Área de estudios	Tipo	Créd.	H. Teoría Presencial	H. Teoría Virtual	H. Práctica Presencial	H. Práctica Virtual	Requisitos	Modalidad
1	FAM2101SP	FISIOLOGÍA DEL ENVEJECIMIENTO	ES	O	3,0	0	3	0	0		A Distancia
2	FAM2102SP	PSICOMOTRICIDAD EN EL ADULTO MAYOR	ES	O	3,0	2	0	2	0		Presencial
3	FAM2103SP	SALUD PÚBLICA Y FISIOTERAPIA	ES	O	1,0	0	0	0	2		A Distancia
4	FAM2104SP	BIOMECÁNICA CLÍNICA APLICADA AL ADULTO MAYOR	ES	O	5,0	3	0	4	0		Presencial
<b>SUB TOTAL</b>					<b>12,0</b>	<b>5</b>	<b>3</b>	<b>6</b>	<b>2</b>		
N°	Cód.	II CICLO	Área de estudios	Tipo	Créd.	H. Teoría Presencial	H. Teoría Virtual	H. Práctica Presencial	H. Práctica Virtual	Requisitos	Modalidad
5	FAM2201SP	PRESCRIPCIÓN DEL EJERCICIO EN EL ADULTO MAYOR	ES	O	4,0	2	0	4	0	FAM2104SP	Presencial
6	FAM2202SP	EVALUACIÓN Y PERFIL FUNCIONAL EN EL ADULTO MAYOR	ES	O	4,0	0	4	0	0	FAM2102SP	A Distancia
7	FAM2203SP	FISIOTERAPIA EN EL ADULTO MAYOR CON ENFERMEDADES NEUROLÓGICAS	ES	O	4,0	0	4	0	0	FAM2101SP	A Distancia
8	FAM2204SP	SEMINARIO DE INVESTIGACIÓN	ES	O	3,0	0	2	0	2		A Distancia
<b>SUB TOTAL</b>					<b>15,0</b>	<b>2,0</b>	<b>10,0</b>	<b>4,0</b>	<b>2,0</b>		
N°	Cód.	III CICLO	Área de estudios	Tipo	Créd.	H. Teoría Presencial	H. Teoría Virtual	H. Práctica Presencial	H. Práctica Virtual	Requisitos	Modalidad
9	FAM2301SP	FISIOTERAPIA EN EL ADULTO MAYOR CON ENFERMEDADES REUMÁTICAS Y TRAUMATOLÓGICAS	ES	O	4,0	2	0	4	0	FAM2202SP	Presencial
10	FAM2302SP	FISIOTERAPIA EN EL ADULTO MAYOR CON ENFERMEDADES CARDIORRESPIRATORIAS	ES	O	4,0	0	4	0	0	FAM2202SP	A Distancia
11	FAM2303SP	CUIDADOS PALIATIVOS Y FISIOTERAPIA EN EL ADULTO MAYOR	ES	O	2,0	0	2	0	0	FAM2202SP	A Distancia
12	FAM2304SP	TRABAJO DE INVESTIGACIÓN	ES	O	3,0	0	2	0	2	FAM2204SP	A Distancia
<b>SUB TOTAL</b>					<b>13,0</b>	<b>2,0</b>	<b>8,0</b>	<b>4,0</b>	<b>2,0</b>		
<b>TOTAL</b>					<b>40,0</b>	<b>9,0</b>	<b>21,0</b>	<b>14,0</b>	<b>6,0</b>		

LEYENDA	
<b>O</b>	Obligatorio
<b>E</b>	Electivo
<b>EG</b>	Estudios generales
<b>ES</b>	Estudios de especialidad
<b>EP</b>	Estudios específicos



# Grados y títulos



## Régimen de estudios

---

- ✓ Duración del Ciclo: 16 Semanas
- ✓ Duración de los estudios: 03 Ciclos
- ✓ Créditos: 40 Créditos
- ✓ Modalidad: Semipresencial



## Graduación y título

---

El otorgamiento de los grados y títulos será según lo establecido en el “Procedimiento para el otorgamiento del grado académico / título profesional” y la Ley Universitaria.”

- ✓ **Los egresados de la Segunda Especialidad en Fisioterapia en el Adulto**

**Mayor obtendrán:**

Título de Especialista en Fisioterapia en el Adulto Mayor

